



**MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA U16 W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH,
Włocławek 28.03.2026**



1. Organizatorzy:

- Kujawsko- Pomorski Związek Lekkiej Atletyki
 - Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA
- Partnerzy :
- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku
 - Urząd Miasta Włocławek

2. Termin i miejsce :

- 28.03.2024r. godz. 11.50 (sobota) – teren Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku
[boiska boczne + tereny leśne jez. Grzywno]

3. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- Promocja Sponsorów i Partnerów projektu

4. Warunki uczestnictwa:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 w biegach przełajowych prawo startu posiadają zawodnicy z roczników 2011- 2012 zgłoszeni przez kluby i posiadający aktualne orzeczenie lekarskie.

PROGRAM MINUTOWY

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16:

- | | | |
|---------|------------------------|---------|
| • 11.50 | otwarcie zawodów | |
| • 12.00 | dziewczęta (2011-2012) | - 1500m |
| • 12.10 | dziewczęta (2011-1012) | - 2500m |
| • 12.25 | chłopcy (2011-1012) | - 2000m |
| • 12.35 | chłopcy (2011-2012) | - 3000m |
| • 12.50 | Zakończenie imprezy | |

5. Zgłoszenia:

Elektroniczny system zgłoszeń przez panel STARTER PZLA: <https://starter.pzla.pl/>

Termin zgłoszeń upływa w dniu 25.03.2026 roku o godz. 20.00.

6. Nagrody:

- Za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymują medale i upominki
- Za miejsca 1-3 kluby otrzymują puchary

7. Weryfikacja :

W dniu zawodów, w godz. 10.00 -11.30. boiska boczne OSiR [za Halą Mistrzów]

9. Koszty: koszty organizacji ponosi KPZLA w Bydgoszczy oraz LKS VECTRA we Włocławku, koszty osobowe zgłaszające kluby.

10. Różne:

- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i mieć aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- Organizator przewiduje dla wszystkich uczestników ciepłą herbatę.
- Przebieralnie oddzielne dla kobiet i mężczyzn znajdować się będą w Hali Mistrzów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione.
- Kontakt do Organizatora:
LKS VECTRA, 87-800 Włocławek, ul. Chopina 10/12 tel. 504042203
email; vectrawloc@interia.pl

Wyciąg z regulaminu PZLA w zawodach MMU16 w biegach przełajowych:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach 2011-2012 posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
 - licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
 - aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
 - zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych mają prawo startu w jednej konkurencji oraz łącznie w maksymalnie trzech konkurencjach w ramach zawodów objętych SSM dla kategorii wiekowej U16. Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce. Punktacja SSM obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w dwóch konkurencjach. Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny anizeli lekkoatletyka). W konkurencjach rozgrywanych w ramach Międzywojewódzkich Mistrzostw U16 w biegach przełajowych nie ma możliwości startu PK (poza konkursem).

Punktacja: I M – 5pkt., IIM-4pkt., IIIM – 3pkt., IV-VIM – 2 pkt., VII-XVI – 1 pkt.



**Miasto
Włocławek**



**Dofinansowano ze środków
Gminy Miasto Włocławek**