**Program minutowy Memoriał Wiesława Murawskiego**

**Sztum, 10.09.2025r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Godzina** | **Biegi** | **Skoki** | **Rzuty** |
| 15:45 | Otwarcie MEMORIAŁU |  |  |
| 16:0516.10 | 110 m ppł- U20110 m ppł- U 18 |  |  |
| 16:1516.20 | 80m ppł U-16, 80 m ppł U-14/ | Skok w dal M, Skok wzwyż K  | Pchnięcie kulą K U18, U16,U14 |
| 16:25 | el.100m K U14 /5 s/ |  |  |
| 16:45 | el. 100 m K-16/4 s/ |  |  |
| 17.0017.10 | el. 100m K-18/2/el. 100 m K-20/1 s /F | Skok wzwyż M | Rzut oszczepem M u18+u16 |
| 17.15  | el.100m M 14 /1s/ F |  |  |
| 17.20 | el. 100m M 16 /2 s/ |  |  |
| 17:3017.35 | el. 100 m M18 /1 s/ Fel. 100 m M20 /1 s/F | Skok w dal K |  |
| 17:40 | 600m K U16/2 s/ |  |  |
| 17.50 | 600m K /2 s/ |  | Rzut oszczepem K U16+U18 |
| 18.00 | 1000m M U16 |  |  |
| 18.10 | 1000m M  |  |  |
| 18.20  | 100m FK U14 |  |  |
| 18.25 | 100m F KU16 |  |  |
| 18.30 | 100m F K 18 |  |  |
| 18:35` | 100m F M U16 |  |  |
| 18:40 | 300m K U12/3 s/ |  |  |
| 18.50 | 300m K U14/7 s/ |  |  |
| 19.20 | 300m K U16 /5 s/ |  |  |
| 19:40 | 300m M U12 /1s/ |  |  |
| 19:45 | 300m M U14/1s/ |  |  |
| 19.50 | 300m M U16/3s |  |  |

**Uwaga:**

**-ZAWODNICY STARTUJĄ Z NUMERAMI NADANAMI PRZEZ ORGANIZATORA**

-weryfikacja sprzętu w konkurencjach rzutowych od 15.00 do 15.45

-zawodnicy zgłaszają się do swoich konkurencji na 15 minut przed rozpoczęciem

-wysokości w wskoku wzwyż ustalone zostaną z zawodnikami na 15 min przed rozpoczęciem

-dojazd na stadion tylko od Reja, gdzie auta będą kierowane do parkowana

- jest tylko jedno wejście na stadion, do biura zawodów i szatni idąc od strony kortów, Orlika przez 2 oznakowane bramki

-rozgrzewkę w miarę możliwości prosimy prowadzić na stadionie/prosimy o zachowanie bezpieczeństwa i terenach przyległych

**W biegu na 100 m K i M biegi eliminacyjne i 6-osobowe finały ./jeżeli będzie 6 osób lub mniej w kategorii– nie przewidujemy finału/. Konkurencja zostanie przeprowadzona przy minimum trzech  zawodnikach.**