



# Bieg Pocztowca 5km - Energa Cup

## Puchar Obrońców Poczty

### Gdańsk, 3 września 2022r.

Gdańsk, 2022

#### REGULAMIN: BIEG POCZTOWCA KOBIEC I MEŹCZYŻN 5KM - ENERGA CUP

##### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU POCZTOWCA KOBIEC I MEŹCZYŻN 5KM - ENERGA CUP** jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)
2. Partnerzy: Energa Grupa ORLEN, Ministerstwo Sportu, Miasto Gdańsk
3. Strona internetowa Biegu: [www.festiwalchodu.com](http://www.festiwalchodu.com)

##### II. TERMIN I MIEJSCE

1. **3 września 2022r. /sobota/; godz. 13:30 - 19:00**
- a/ **14:35 - BIEG POCZTOWCA 5km KOBIEC I MEŹCZYŻN (jedna grupa do 250 uczestników);** limit może ulec zmianie zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami i zasadami sanitarnymi.
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Podwale Staromiejskie przy Pomniku Tym co za polskość Gdańska
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 2xpętla o długości 2500 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Podwale Staromiejskie, Grodzka, Bartoszewskiego/Muzeum II WŚ/, Wałowa, Rybaki Górne, Krosna, Stare Domki, Sieroca, Tartaczna, Olejarna, Browarna, Refektarska, Stolarska, Podwale Staromiejskie. Trasa płaska o przewyższeniu 2-3 m. Podłoże: 90% asfalt, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W Biegu Kobiec i Meźczyżn limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 40 minut !** **Po czasie 40 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta.** Uczestnicy ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

##### III. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. W Biegu Pocztowca mogą startować wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli **16 lat do 3 września 2022r. !!**
2. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie [www.festiwalchodu.com](http://www.festiwalchodu.com) w terminie **do 27 sierpnia 2022r., godz. 24:00** **Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>**
3. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte ! **od 28 sierpnia 2022r.** zgłoszenia tylko na e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)
4. Opłata wpisowa PZLA i PSB do Biegu Pocztowca Kobiec i Meźczyżn 5km - Energa Cup:
  - a/ **60,- PLN opłata podstawowa wpłata do 27 sierpnia 2022r. !! /potwierdzona na koncie do 24:00/**
  - b/ **80,- PLN opłata od 28 sierpnia 2022r. wpłacona na konto lub gotówką 2-3 września 2022r. w Biurze. Uwaga !!**
  - c/ **40,- PLN opłata wpisowa dla Pań urodzonych w 1957r. i wcześniej oraz Panów urodzonych w 1952r. i wcześniej.**

Po wniesieniu opłaty wpisowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej.

**28 sierpnia 2022r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej !**

**Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 80,- PLN na konto lub w Biurze Biegu.**

**W Biurze Biegu 2-3.2022r. do dyspozycji Kobiec i Meźczyżn będzie 30 numerów startowych bez imienia!**

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system **Dotpay.pl****

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:

**KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953**

Tytuł przelewu: „**BP'2022 + Nazwisko i Imię uczestnika/uczestniczki**”

d/ **Wysokość opłaty podstawowej (4a/) wpłaconej na przełomie dnia 27/28 .08.2022r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

4. Osoby, które wniosą opłatę wpisową do **27 sierpnia 2022r.** otrzymają imienne numery startowe.
5. Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestniczka/Uczestnik otrzyma: *imienny numer i chip, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
6. Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na inną uczestniczkę.
7. Wniesiona opłata do Biegu Pocztowca nie uprawnia do startu w innych konkurencjach chodu.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Bieg Pocztowca 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce w następstwie pandemii wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
3. Podczas weryfikacji każda uczestniczka i uczestnik może przedstawić zaświadczenie lekarskie i musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy uczestnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Numeru nie można przenosić na innego zawodnika **/dyskwalifikacja !/**. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte.** Chip jest połączony z numerem startowym. Bez chipa zawodnik/-czka nie będą sklasyfikowani.
5. Każdy uczestnik/-czka zobowiązani są podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w Biegu Pocztowca jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów Bieg Pocztowca zgodnie z polityką RODO.
6. W Biegu Pocztowca nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
7. . Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.

#### V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **2.09.2022r.; 16:30 - 21:00; Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwale Staromiejskie**  
**3.09.2022r.; 09:00 - 14:30; Hol Główny Zespół Szkół Łączności, ul. Podwale Staromiejskie**
2. Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora w ciągu 30 minut od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodniczeki.
6. **Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.**

#### VI. KLASYFIKACJE BIEGU POCZTOWCA

1. Kategoria Otwarta Kobiet i Kategoria Otwarta Mężczyzn
2. Kategorie wiekowe Kobiet /co 5 lat/  
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65+
3. Kategorie wiekowe Mężczyzn/co 5 lat/  
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-80, 80+

#### VII. NAGRODY

1. Bieg Pocztowca: Kategoria Otwarta Kobiet /1-3 miejsce/ i Kategoria Otwarta Mężczyzn /1-3 miejsce/;
2. Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
3. Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie [www.festiwalchodu.com](http://www.festiwalchodu.com)
4. Każda uczestniczka i uczestnik Biegu otrzyma ponadto Pakiet Sponsorski - nie łączy się z opłatą wpisową: **Koszulkę Techniczną; Medal Biegu Pocztowca na mecie, Ziaja, Izo i inne.**

**Dyrektor Biegu**