|  |
| --- |
| **Program minutowy 11.09.2021** **Mistrzostwa Okręgu Ldk** |
|  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **biegi** | **skoki** | **rzuty** |
|  |  | **w dal**  | **wzwyż**  | **kula** | **piłeczka**  |
| 10.30  | 60m U12 K (5) | U14 K (A) U14 M (B)  |   | U 14 M  | U12 K (A) U12 M (B)  |
| 11.00  | 60m U12 M (3) |   |   |   |
| 11.15  | 60m U14 K (4) |   |   |
| 11.35  | 60m U14 M (3) |   | U 14 K  |   |
| 12.00 | 600m U12 K (1) | U12 K (A) U12 M (B)  | U 14 K + M  |   | U14 K (A) U14 M (B)  |
| 12.10  | 600m U12 M (1) |   |   |   |
| 12.20 | 600m U14 K (2)  |   |   |
| 12.35  | 1000m U14 M (1)  |   |   |
| 12.45 | 300m U12 K (3) |   |   |
| 12.55  | 300m U12 M (2) |   |   |
| 13.05  | 300m U14 K (5) |   |   |
| 13.25 | 300m U14 M (2) |   |   |
|  |  |  |  |  |  |
| skok wzwyż, wysokości: 110, 115, 120 i dalej co 5cm  |
| w skoku w dal , dwie skocznie A i B |
| w rzucie piłeczką palantową, dwie rzutnie A i B  |
| w biegach wszystkie serie na czas , bez finałów  |
| **Program minutowy może ulec korekcie**  |



Organizator