***Pomorski Związek Lekkiej Atletyki i Akademia Wychowania Fizycznego w Gdańsku w ramach konsultacji przeprowadzi badania dla kandydatów do szkolenia w ZKN w 2021 – blok wytrzymałości. Ze względu na specyfikę i przepisy badaniom zostaną poddani zawodnicy/zawodniczki którzy ukończyli 16 rok życia.***

***Zakres badań obejmuje między innymi:***

***- Rozszerzone badania krwi: morfologia krwi, poziom żelaza, glukozy i kreateniny, poziom cholesterolu, poziom kortyzolu, poziom hormonów tarczycy.***

***- Test VO2 max – na bieżni mechanicznej***

***- Test Wingate***

***- Przeprowadzenie szczegółowych analiz składu ciała ( bioimpedancja)***

***Badania odbędą się w miesiącu grudniu w Gdańsku. Zakwaterowanie i wyżywienie dla zawodników z poza trójmiasta na koszt POZLA.***

***Koordynatorem badań jest Pan Krzysztof Fostiak – w sprawie terminów i szczegółów związanych z badaniami kontakt :*** [***krzysztof.fostiak@.gda.pl***](mailto:krzysztof.fostiak@.gda.pl)

***Osoby zatwierdzone na badania:***

***1.Dobrzański Piotr***

***2.Baka Jakub***

***3.Megier Maciej***

***4.Maniecka Julita***

***5.Główczewska Katarzyna***

***6.Sztejter Jakub***

***7.Tanaś Patryk***

***8.Kryzel Daniel***

***9.Niemyjska Beata***

***10.Mikszuta Emilia***

***11.Skalski Szymon***

***12.Lewandowski Filip***

***13.Dubiella Monika***

***14.Gruchała Julia***

***15.Wawrzyniak Alan***

***16.Szymanowicz Monika***

***17.Struniawski Jakub***

***18.Janta Dawid***

***19.Piechowska Regina***

***20.Nowakowska Katarzyna***

***21.Ławrukajtis Anna***

***22.Korniat Ludwika***

***23.Glazik Anna***

***24.Sławińska Paulina***

***25.Kulik Kamil***

***26.Hołowienko Jan***

***27.Mikołajewska Julia***

***28.Kasprowicz Krzysztof***

***W razie pytań jestem do dyspozycji –*** [***zbigniew.rolbiecki@pzla.pl***](mailto:zbigniew.rolbiecki@pzla.pl) ***– tel. 5008 266 579***

***Zbigniew Rolbiecki***