# R E G U L A M I N

#### Ogólnopolski Mityng Lekkoatletyczny

1.  Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku

2.  Zawody odbędą się w dniu  **06. 09. 2020 r.**  /**niedziela/** na stadionie w **AWFiS Gdańsk.**

Początek zawodów **o godzinie 11.00 młot K i M**,  **godzina 12.45 dysk M**

**Pozostałe konkurencje godz. 14.00**

3. Program zawodów : **Kobiety** 100m, 200 m, 400m, 600m, 1000m, 1500m, 80m ppł , 100 m ppł, 200 m ppł, 400m ppł., w dal, kula, dysk, oszczep, młot

**Mężczyźni** 100m, 200m, 400m, 600m, 1000m, 1500m, 110m ppł, 200 ppł., 400m ppł., w dal, kula, dysk, oszczep, młot

4. Zawody mają charakter otwarty i prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki wszystkich kategorii wiekowych.

5. Wszystkie konkurencje biegowe odbędą się seriami na czas

W konkurencjach technicznych odbędą się tylko **cztery próby**

6.  Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń http://www.domtel-sport.pl/zgłoszenia/**

**w nieprzekraczalnym terminie do dnia: 02. 09. 2020r. /środa/., do godz. 15.00**

7.Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, koszty osobowe zgłaszające kluby.

Opłata startowa wynosi **15,oo zł.** od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego, natomiast dla pozostałych zawodników opłata za osobo-start wynosi **20,oo zł.**

Za zgłoszenie zawodnika w dwóch konkurencjach biegowych od 600m wzwyż opłata za pierwszą konkurencję wg regulaminu za następne 20zł

**Za nieterminowe lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie miała zastosowanie kara regulamino w postaci pobrania dwukrotnej opłaty startowej.  
Zawodnikowi, który spóźni się na weryfikację 15' przed startem w konkurencjach biegowych i 20' w technicznych grozi niedopuszczenie do startu w konkurencji.**

**Obowiązuje bramka przed wejściem na płytę stadionu, jak i plan wejść na płytę.**

8.  Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).

Za powyższe odpowiada zgłaszający klub.

9. Pełnomocnikiem Zarządu POZLA na zawodach będzie **Pan Tomasz Kaszuba**

10. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie Pan **Józef Żerko**

W uzasadnionych przypadkach program zawodów może ulec zmiani**e, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów i pełnomocnik Zarządu POZLA.**

**ORGANIZATOR**