  

**XXXI OGÓLNOPOLSKI**

**,,BIEG RODŁA’’ – REGULAMIN**

**BIEGÓW SZKOLNYCH**

**CEL ZAWODÓW**

Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji fizycznej.

Podtrzymanie tradycji biegów rodła. Pierwszy bieg rozegrano 08.10.1988r.

**ORGANIZATORZY**

MLKS. BASZTA Bytów sekcja LA

Urząd Miasta Bytów

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Szkoła Podstawowa w Gostkowie

Rada Sołecka wsi Gostkowo

Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „Nimfa”w Bytowie

ULKS Talex Borysław Borzytuchom

Ochotnicza Straż Pożarna w Gostkowie

**TERMIN I MIEJSCE BIEGU**

12.10.2019 - godz.11.00 Tereny przy Szkole Podstawowej w Gostkowie

**PROGRAM IMPREZY**

10.30 – 11.00 – zapoznanie z trasą biegu

11.00 – otwarcie imprezy Burmistrz, Starosta, Dyrektor Sołtys

11.05 – biegi przełajowe

Kolejność dekoracji: przedszkolaki, szkoły podstawowe, bieg główny,

**NAGRODY**

**W każdej kategorii przewidujemy:**

* I miejsce puchar i nagroda rzeczowa
* II– III miejsce nagroda rzeczowa
* IV– VI miejsca nagrody w miarę możliwości

**INNE**

* Uczestnicy startują z kartą startową oddając ją na mecie
* Koszty przejazdu pokrywają uczestnicy
* Biegi odbędą się bez względu na pogodę
* Organizator zapewnia opiekę medyczną
* Dzieci i młodzież startują na odpowiedzialność opiekunów
* W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator
* Za rzeczy zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
* Sprawy sporne proszę zgłaszać i rozstrzygać z Sędzią p. Andrzejem Korniakiem
* Decyzja sędziego jest ostateczna

**XXXI ,, BIEGU RODŁA”**

**Godz. 11.05 Bieg przedszkolaka rocznik 2013 i młodsi 150m**

Godz.11.10 **BIEGI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Dziewczęta Rocznik Chłopcy

400 m 2011 - 2012 (I – II SP) 400 m

600 m 2009 - 2010 (III – IV SP) 600 m

1000 m 2007 - 2008 (V – VI SP) 1000 m

1000 m 2005 - 2006 (VII – VIII SP) 1400 m

Chłopcy kl. VII – VIII i bieg główny biegają w obuwiu sportowym bez kolców ze względu na

odcinek biegu po chodniku.

**START** **BIEGU GŁÓWNEGO po biegach szkolnych**…… około 4000 m

**DEKORACJE**

**XXXI OGÓLNOPOLSKI BIEG „RODŁA”**

**REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO**

**CEL IMPREZY**

Pierwszy bieg **RODŁA** rozegrano w roku 1988,naszym celem jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej oraz potrzymanie tradycji biegów RODŁA

**ORGANIZTORZY**

MLKS, ,Baszta” BYTÓW, Szkoła Podstawowa w Gostkowie, Rada Sołecka wsi,

Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „Nimfa” w Bytowie, Samorząd

UM. Bytów, , Starostwo Powiatowe w Bytowie,

ULKS Talex Borysław Borzytuchom

OSP. Gostkowo

**TERMIN I MIEJSCE**

Bieg rozegrany zostanie w Gostkowie w dn. 12.10. 2019/ sobota/( Tereny przy szkole podstawowej )

Po biegach szkolnych Dystans biegu głównego około 4000m ,.

Uroczyste otwarcie zawodów godz.11.00

**UCZESTNICTWO**

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby które nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Dla niepełnoletnich uczestników biegu głównego wymagana jest pisemna zgoda pełnoprawnych opiekunów.

Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją

regulaminu biegu.

**ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do zawodów w dniu startu w biurze zawodów do godz. 12.00

**NAGRODY**

Pierwsze trzy miejsca w generalce w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody finansowe, czwarte – szóste nagrody finansowe Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki

**Nagrody finansowe:**

**MĘŻCZYŻNI:**I miejsce 300 zł **KOBIETY**: I miejsce 300 zł

II miejsce 200 zł II miejsce 200 zł

III miejsce 150 zł III miejsce 150 zł

IV miejsce 120zł IV miejsce 120 zł

V miejsce 100 zł V miejsce 100 zł

VI miejsc 80 zł VI miejsce 80 zł

**SĘDZIA GŁÓWNY ,,BIEGU RODŁA” :** ANDRZEJ KORNIAK