

## Lekkoatletyka

### 1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz WZ Lekkiej Atletyki, na terenie którego organizowane są zawody.

### 2. Termin zawodów

Finały: 10-12 lipca 2019, Lubuskie

### 3. Program

Zawody rozegrane będą na stadionie lekkoatletycznym w następujących konkurencjach:

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 1 500 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 10-bój

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA, posiadającymi:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 388);
- ważną na sezon 2019 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA;
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy, którzy:

a) zostaną wpisani (do 2 zawodników w konkurencji) na listę ogłoszoną przez PZLA do 31.05.2019r. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona nie później niż do dnia 14.06.2019r.;

b) zostaną wpisani na listę ogłoszoną przez PZLA obejmującą do 24 zawodników w każdej konkurencji indywidualnej. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach do dnia 23.06. 2019r. na zawodach kalendarzowych PZLA lub na międzynarodowych mityngach wpisanych do kalendarzy krajowych federacji, EA lub/i IAAF (minimalne wymagania jak zawody kalendarzowe PZLA) posiadając ważną licencję PZLA. Ewentualna zmiana terminu zawodów podlega akceptacji PZLA i może być dokonywana zgodnie z regulaminem zgłaszania imprez do PZLA - najpóźniej na 2 tygodnie przed uprzednio zgłoszonym terminem;

c) zostaną umieszczeni na liście (**do 24 osób w konkurencji**), która zostanie ogłoszona do 30.06. 2019r. - w przypadku gdy zawodnik znajdzie się na liście wstępnej w wykluczającej się liczbie konkurencji, WZLA jest zobowiązany do 30.06.br. do określenia konkurencji, w której zawodnik będzie startować w finale OOM. Zamknięcie list po uzupełnieniach do 24 zawodników w konkurencji zostanie dokonana w dniu 30.06. 2019r.

**Tylko zawodnicy umieszczeni na liście PZLA (24 osób w konkurencji) mogą startować w zawodach finałowych OOM.**

d) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych w następujący sposób:

- 6 zespołów na podstawie wyników uzyskanych podczas dwóch imprez wojewódzkich:
  - mistrzostw województwa juniorów młodszych,
  - wskazanego mityngu lekkoatletycznego,organizowanych w okresie 4.05. – 26.05. 2019. (podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w regulaminowych warunkach na zawodach kalendarzowych PZLA);

Terminy i miejsca organizacji zawodów muszą być zgłoszone do kalendarza PZLA do dnia 21.03.2019 roku. Organizator zobowiązuje się do przyjęcia na własny koszt wyznaczonego przez CKS Delegata Technicznego.

Kwalifikacyjne biegi sztafetowe mogą się odbyć tylko dla sztafet w kategorii juniora młodszego. W biegach kwalifikacyjnych nie dopuszcza się udziału zespołów ze starszych kategorii wiekowych. W przypadku zgłoszenia tylko jednego zespołu w biegu konkurencja nie odbędzie się.

- 2 zespoły na podstawie wyników z w/w. imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego – Warszawa 15-16.06. 2019r.

Warunkiem uwzględniającym wynik sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników. Podczas zawodów będzie prowadzona na bramce dodatkowa weryfikacja i identyfikacja zawodników (licencja zawodnicza).

Lista 6. zespołów sztafetowych zakwalifikowanych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 10.06. br. (awans na podstawie imprez wojewódzkich) oraz 2. zespoły sztafetowe dodatkowe w dniu 24.06. br. (awans na podstawie imprez wojewódzkich i mityngu ogólnopolskiego).

W składzie sztafety zakwalifikowanej do zawodów finałowych może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi.

5. Zawodnicy mają prawo startu w następujących ilościach konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przełajowym w ramach MPJmł) i 1 sztafecie,
- lub w biegu przełajowym w ramach MP U18, w wieloboju i 1 sztafecie,
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym w biegu przełajowym w ramach MP U18) i w 2 sztafetach

Start w biegu na 400m lub 400mpł wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 100mpł i 110mpł).

Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem biegu przełajowego i jednej sztafety. Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA: - zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

6. Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800m włącznie oraz w biegach na 100mpł i 110mpł oraz 400mpł rozegrane zostaną eliminacje oraz finały A i B,
- w pozostałych biegach: bezpośrednio finały lub serie na czas,
- rozstawienia biegów indywidualnych w zawodach finałowych dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach kalendarzowych PZLA (których komunikaty zostały dostarczone do Związku) lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF, kolejność serii w biegach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu z podobnymi wynikami będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych;
- rozstawienia biegów sztafetowych w zawodach finałowych dokonywane będzie w pierwszej kolejności na podstawie wyników: 6. najlepszych zespołów uzyskanych podczas dwóch

impresz wojewódzkich, a następnie wyników 2. najlepszych zespołów na podstawie wyników z w/w imprez lekkoatletycznych oraz jednego mityngu ogólnopolskiego;  
 - w konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje.

## 7. Podział konkurencji na dni

1 dzień zawodów	Sesja poranna	Kobiety:	400 el., 400 ppł. el., tyczka el., w dal el., młot el., oszczep el., 7-bój (100 ppł., wzwyż, kula), 100 PK, 400 PK
		Mężczyźni:	400 el., 400ppł el., wzwyż el., 10-bój (100, w dal, kula), 100 PK, 400 PK
	Sesja główna	Kobiety:	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 1 500 prz. (serie), kula el., 7-bój (200)
		Mężczyźni:	100 el.+ f., 800 el., 1 500 (serie), 3 000 (serie), tyczka el., w dal el., kula el., młot el., oszczep el., 10-bój (wzwyż, 400)
2 dzień zawodów	Sesja poranna	Kobiety:	200 el., wzwyż el., trójskok el., dysk el., 7-bój (w dal, oszczep)
		Mężczyźni:	200 el., chód 10 000 f, trójskok el., dysk el., 10-bój (110 ppł., dysk, tyczka, oszczep)
	Sesja główna	Kobiety:	400 f, 400 ppł. f, 3 000 f, chód 5 000 f, 4x100 f, w dal f, kula f, młot f, oszczep f, 7-bój (800)
		Mężczyźni:	400 f, 400 ppł. f, 2 000 prz., 4x100 f, wzwyż f, w dal f, kula f. młot f, oszczep f, 10-bój (1 500)
3 dzień zawodów	Sesja główna	Kobiety:	200 f, 800 f, 100 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, wzwyż f, trójskok f, dysk f
		Mężczyźni:	200 f, 800 f, 110 ppł. el.+ f, 4x400 f, tyczka f, trójskok f, dysk f

## 8. Program pobytu

- I dzień przyjazd do kolacji – akredytacja i weryfikacja reprezentacji wojewódzkich  
 II dzień zawody (zgodnie z regulaminem PZLA i podziałem konkurencji na dni)  
 III dzień zawody  
 IV dzień zawody - wyjazd po kolacji

Łączna liczba uczestników zawodów finałowych OOM wynosi:

- 760 zawodniczek i zawodników
- 150 trenerów
- 80 sędziów (20 przyjezdnych – na koszt organizatora OOM),
- 3 pzs

## 9. Zgłoszenia

Do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostw Polski U18 obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”. Imienne zgłoszenia uprawnionych zawodników przesyłają Wojewódzkie ZLA w nieprzekraczalnym terminie do 30.06. 2019r. Zgłoszenie do konkurencji jest równoznaczne ze skreśleniami z pozostałych nieuprawnionych konkurencji.

## 10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 25. Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży będzie wprowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu wojewódzkim systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER, i przekazać przedstawicielowi województwa.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w dniu 10 lipca do 9 lipca (czwartek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 11 lipca do 10 lipca (piątek) do godziny 18:00,
- dla startujących w dniu 12 lipca do 11 lipca (sobota) do godziny 18:00.

**Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 1-20 uczestniczą w imprezie na koszt organizatora. Zawodnicy zajmujący na listach miejsca 21-24 uczestniczą w imprezie na koszt zgłaszających. Zamówienia na dodatkowe noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.**

#### 11. Podział punktów

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 30.06. 2019r.

#### Uwagi

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 25. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - PZLA Mistrzostwach Polski U18 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

#### 12. Punktacja:

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

#### Uwaga

- punktują jedynie zawodnicy umieszczeni na listach ogłoszonych przez PZLA;
- w sztafetach zostaną przyznane punkty zespołom, które nie zakwalifikują się do zawodów finałowych, za kolejne miejsca, do XX - nierozstrzygnięte w wyniku zawodów finałowych, wg wyników określonych w pkt.4.
- kolejny zespół sztafetowy danego klubu może zostać sklasyfikowany w rankingu pod warunkiem, że wystartował w innym składzie osobowym.

#### System ocen

##### Lekkoatletyka

##### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski – PZLA MP U23

K/M-20-22 lata

##### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 100 ppł, 400 ppł, 3 000 prz, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 20 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1 500, 5 000, 10 000, 110 ppł, 400 ppł, 3 000prz, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

## 2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

### II. Mistrzostwa Polski Juniorów – PZLA MP U20

K/M-18-19 lat

#### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100 ppł, 400 ppł, 2 000 prz, 4x100, 4x400, , skok w dal, wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110 ppł, 400 ppł, 3000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

#### 2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub bieg przełajowy, lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety, lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta.

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	102

### III. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – PZLA MP U18

K/M-16-17 lat

#### 1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 100 ppł, 400 ppł, 1 500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, skok w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, skok w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

#### 2. Punktacja:

- dwie konkurencje ind. (w tym bieg przełajowy) + sztafeta
- lub 1 konkurencja (w tym bieg przełajowy) +2 sztafety,
- lub 1 konkurencja + bieg przełajowy + 1 sztafeta.

(szczegóły określone w Regulaminie OOM)

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	79

#### Eliminacje OOM:

- konkurencje indywidualne – ranking PZLA;
- sztafety – system kwalifikacji zgodnie z pkt. 4.d.

### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M-14-15 lat

#### 1. Program

K - 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80ppł, 200ppł, skok w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110ppł, 200ppł, skok w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

## 2. Punktacja

K/M – konkurencje indywidualne

Lok.	1	2-3	4-11	
PKT	3	2	1	15

K/M – sztafety 4x100

Lok.	1	2-6	7-8	
PKT	3	2	1	15

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub w biegu przełajowym (w ramach MMM)
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 200m ppł.

Strefy MMM

Strefa	2016	2017	<b>2018</b>	<b>2019</b>
A – WLP-ZPM	WLP	ZPM	<b>WLP</b>	ZPM
B – POM-KPM	KPM	POM	<b>KPM</b>	POM
C – MAZ-WM	MAZ	WM	<b>MAZ</b>	WM
D – DŚL-LBU	DŚL	DŚL	<b>DŚL</b>	DŚL
E – ŁDZ-ŚWI	ŁDZ	ŁDZ	<b>ŁDZ</b>	ŁDZ
F – LUB-PDL	LUB	PDL	<b>LUB</b>	PDL
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	<b>ŚL</b>	OPO
H – MŁP-PKR	MŁP	PKR	<b>MŁP</b>	PKR

Uwaga:

Niewykorzystane punkty w danej konkurencji ze wszystkich stref zostaną przydzielone zawodnikom, którzy nie zdobyli punktów z przyczyn regulaminowych wg. tabeli rankingowej opracowanej przez PZLA, obejmującej wyniki uzyskane w tej konkurencji podczas zawodów MMM. Zawodnik może otrzymać maksymalnie 1 pkt., a w przypadku klasyfikacji ex aequo na ostatnim miejscu punkty zostaną odpowiednio podzielone.

Biegi przełajowe

II. Mistrzostwa Polski Juniorów – PZLA MP U20

K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 4 km

M - 3 km, 6 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5-6	7-8	9	10	11	12-14	15-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	108

III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych – PZLA MP U18

K/M -16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km

M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-6	7-10	11-16	17-22	23-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	93

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

K/M -14-15 lat

1. Program

K -1,5 km, 2,5 km

M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-16	
PKT	3	2	1	20

Strefy MMM biegi przełajowe

Strefa	2016	2017	2018	2019
A – WLP-ZPM	ZPM	WLP	ZPM	WLP
B – POM-KPM	KPM	POM	KPM	POM
C – MAZ-WM	WM	MAZ	WM	MAZ
D – DŚL-LBU	LBU	LBU	LBU	LBU
E – ŁDZ-ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI	ŚWI
F – LUB-PDL	LUB	PDL	LUB	PDL
G – ŚL-OPO	ŚL	OPO	ŚL	OPO
H – MŁP-PKR	PKR	MŁP	PKR	MŁP

Roczniki:

młodzieżowcy

20-22 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1997 – 31.12.1999)

juniorzy

18-19 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2000 – 31.12.2001)

juniorzy młodzi

16-17 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2002 – 31.12.2003)

młodzicy

14-15 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2005)



Paweł Olszański  
*Paweł Olszański*  
 Sekretarz Generalny PZLA

*MM*