**Regulamin XXIII Kościerskich Biegów Ulicznych**

**1.Cele imprezy:**

\* popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,

\* stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,

\* Promocja biegania wśród mieszkańców powiatu kościerskiego,

\* Promocja miasta ( otwarcie obwodnicy Kościerzyny) i klubu Remus Kościerzyna.

**2. Organizatorzy:**

\* Kościerski Uczniowski Klub Sportowy Remus Kościerzyna,

Ul. 3-go Maja 9A, 83-400 Kościerzyna e-mail:w.poblocki@onet.pl

Strona internetowa [WWW.remuskoscierzyna.pl](http://WWW.remuskoscierzyna.pl)

\*Kościerski Ośrodek Sportu i Rekreacji

\*Miasto Kościerzyna

**3. Patronat:**

\* Miasto Kościerzyna

\*Powiat Kościerski

**4. Termin:**

**\* 30 września 2017r.**

**\* Rozpoczęcie zawodów planowane na godzinę 10.00**

**5. Miejsce:**

**Plebanka 16, przy obwodnicy miejskiej. Start i Meta na obwodnicy. Planowane namioty na przebieralnię, posiłek. Scena główna przy starcie i mecie. Parking przy drodze do obwodnicy około 200m od startu(Plebanka 16, wzdłuż drogi).**

**Kategorie i dystanse:**

Biegi młodzieżowe: wymarsz 10.30 na start wszystkich grup z sędzią startowym

1.Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2011-2010 kl 0-I dystans 200m godzina 10.40

2.Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2009-2008 kl II-II Idystans 300m godzina 10.55

3.Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2007-2006 kl IV-V dystans 500m godzina 11.10

4.Bieg dziewcząt i chłopców rocznik 2005-2004 kl VI-VII dystans 700m godzina 11.30

5.Bieg gimnazjum kl II-III rocznik 2003-2002 dystans 1000m godzina 11.50

Bieg dla dziewcząt pod patronatem NSZZ Solidarność, bieg chłopców pamięci byłego zawodnika Remus Kościerzyna Mateusza Wendt.

**6. Bieg główny ( Bieg Remusa) 10km godzina 12.15**

**Kategorie**:

M16 (do 19 lat) 2001-1998 K16

M20(20-29 lat) 1997-1988 K20

M30 (30-39 lat) 1987-1978 K30

M40 (40-49 lat) 1977-1968 K40

M50 (50-59 lat) 1967-1958 K50

M60 (60-69 lat) 1957-1948 K60

M70 (70 -79 lat) 1947-1938 K70

M80+ (1937 lat i więcej K80

**Uczestnictwo:**

\*Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest jego przestrzegać. \*W zawodach mają prawo startu wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą podczas weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. \*W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach (wzór do pobrania). \* Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w biurze Zawodów.

**Zgłoszenia i opłaty:**

\*DO BIEGU Głównego, do 29 września 23.59 można zgłaszać swój udział poprzez elektroniczne zapisy. Formulaż zgłoszeniowy na stronie elektroniczne zapisy.pl ( link umieszczono na [www.remuskoscierzyna.pl](http://www.remuskoscierzyna.pl)), lub w biurze zawodów (w dniu zawodów) do godz. 10,00

\*Opłata startowa zapisanych elektronicznie i opłaconych systemem DotPay wynosi 15zł. Opłata w dniu zawodów w biurze 20zł. Zwolnieni z opłat zawodnicy Remus Kościerzyna.

\*Zapisy do biegów młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów w biurz od 9.00 do 10.00. Ekipy zbiorowe np. szkoły mogą przygotować listy startowe, złożyć je w dniu zawodów i pobrać kartki startowe. W biegach młodzieżowych nie pobiera się opłat startowych.

**Nagrody:**

\*Każdy uczestnik biegów młodzieżowych i biegu głównego otrzyma pamiątkowe medale. W biegach młodzieżowych pierwszych trzech zawodników otrzyma nagrody rzeczowe.

\*W biegu głównym, pierwszych trzech zawodników otrzyma okolicznościowe upominki

\*Trójka najlepszych zawodników w biegu głównym otrzyma nagrody finansowe (do wiadomości w terminie późniejszym)

\*Najlepszy zawodnik i zawodniczka klubu Remus biegu głównego otrzyma nagrodę prezesa klubu

\*Przewidujemy losowanie atrakcyjnych nagród wśród wszystkich startujących zawodników.

**Sprawy różne:**

Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Zapewniona będzie opieka lekarska. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.

\*Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97,poz 883). Zgadzają się jednocześniena otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002r. o świadczeniu usłóg drogą elektroniczną(Dz.U. 144/02. Poz. 1204),

\*Telefony kontaktowe w dniu zawodów : 607379899 , 696628077